

# 109年三高及慢性病防治教育訓練計畫書

## 一、目的

- (一)提升醫事人員對於三高及慢性病防治之照護知能，進而提供本市民眾更優質的照護服務品質，增加自我照護管理能力，降低併發症及醫療資源耗費與支出。
- (二)提供已取得本市糖尿病共同照護網醫事人員認證之醫療人員繼續教育的管道，強化糖尿病醫療團隊的量能，提升糖尿病個案照護比率及成長率。

二、主辦單位：臺南市政府衛生局

三、對象：衛生所及醫療院所醫事人員(具本市糖尿病共照網證書者優先報名)，預計每場110人。

四、報名網址：<https://pse.is/QNYPA>

五、學分申請：醫、護、營、藥師、糖尿病衛教師、公務人員學分  
(本課程可作為展延糖尿病共照網學分之積分)

## 六、課程資訊

### (一)第一場

1. 課程時間：109年3月13日(星期五)
2. 課程地點：本局東興辦公室五樓大禮堂
3. 課程表

時間	講題	講師
08:00-08:30	報到 + 前測	
08:30-08:40	長官致詞	國民健康科
08:40-10:20	糖尿病腎病變飲食治療	柳營奇美醫院 鄭雅之營養師
10:20-10:30	休息時間	
10:30-12:10	如何提升慢性病病人戒菸意願	成大醫院 陳全裕醫師
12:10-13:30	午餐時間	
13:30-15:10	慢性病人的運動營養原理	蘇政瑜

時間	講題	講師
	與應用	運動營養師
15:10-15:20	休息時間	
15:20-17:00	血糖監測臨床運用與管理	吳世安陳沛仁聯合診所 林泱汝護理師
17:00-17:10	後測+滿意度調查	
17:10	賦歸	

4. 報名期限：109年2月27日至3月11日止。

(二)第二場

1. 課程時間：109年4月12日(星期日)

2. 課程地點：本局林森辦公室五樓大禮堂

3. 課程表

時間	講題	講師
08:00-08:30	報到 + 前測	
08:30-08:40	長官致詞	國民健康科
08:40-10:20	糖尿病的藥物治療	永德康內科診所 嚴逢杰院長
10:20-10:30	休息時間	
10:30-12:10	糖尿病的藥物治療：胰島素	中國醫藥大學附設醫院 謝明家副院長
12:10-13:30	午餐時間	
13:30-15:10	糖尿病腎病變飲食治療	台北醫學大學 陳淑子營養師
15:10-15:20	休息時間	
15:20-17:00	高血壓防治預防腦中風	陳璟毓內科心臟科 陳璟毓醫師
17:00-17:10	後測+滿意度調查	
17:10	賦歸	

4. 報名期限：109年3月25日至4月8日止。

(三)第三場

1. 課程時間：109年07月19日(星期日)
2. 課程地點：本局林森辦公室五樓大禮堂
3. 課程表

時間	講題	講師
08:00-08:30	報到+前測	
08:30-08:40	長官致詞	國民健康科
08:40-10:20	糖胖症的流行病學與致病機轉	奇美醫院 田凱仁醫師
10:20-10:30	休息時間	
10:30-12:10	如何提升慢性病病人戒菸意願	成大醫院 陳全裕醫師
12:10-13:30	午餐時間	
13:30-15:10	兒童與青少年糖尿病照護	奇美醫院 柳素燕護理師
15:10-15:20	休息時間	
15:20-17:00	糖胖症的飲食原則	成大醫院營養部 郭素娥主任
17:00-17:10	後測+滿意度調查	
17:10	賦歸	

4. 報名期限：109年6月29日至7月15日止。

(四)第四場

1. 課程時間：109年9月06日(星期日)
2. 課程地點：本局林森辦公室五樓大禮堂
3. 課程表

時間	講題	講師
08:00-08:30	報到+前測	
08:30-08:40	長官致詞	國民健康科
08:40-10:20	老年糖尿病患的照顧	周劍文診所

時間	講題	講師
	足部照護與衛教	柯姿羽護理衛教師
10:20-10:30	休息時間	
10:30-12:10	如何提升慢性病病人戒菸意願	安南醫院 蔡忠紘醫師
12:10-13:30	午餐時間	
13:30-15:10	「飲食行為」改變的心理介入 (理論架構)	四季心心理諮商所 蘇琮祺諮商心理師
15:10-15:20	休息時間	
15:20-17:00	「飲食行為」改變的心理介入 (臨床操作)	四季心心理諮商所 蘇琮祺諮商心理師
17:00-17:10	後測+滿意度調查	
17:10	賦歸	

4. 報名期限：109年8月17日至9月02日止。

#### 七、課程注意事項

- (一)為響應節能減碳不提供上課講義，請於課程開始前一週至臺南市政府衛生局-中老年健康-糖尿病共同照護網-上課專區下載課程講義
- (二)因上課地點之停車位為委外停車場，故不提供學員免費停車優惠，請斟酌使用。
- (三)為維護每位學員上課的權益，若因故無法出席課程，請提前告知承辦人並取消報名。
- (四)因應嚴重特殊傳染性肺炎(武漢肺炎)疫情，並維護每位學員之權益，請學員配合下列事項：
  1. 有呼吸道症狀，應盡速就醫在家休養，避免參加課程、體溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 者請勿參加。
  2. 在14天自主管理期間者，請勿參加。
  3. 參加活動請配合量測體溫。